

꿈(Dream), 열정(Passion), 도전(Challenge)
창의지성과 인성을 겸비한 창의적인 미래인재 육성

2022학년도 여름방학 중 학생안전사고 예방교육 실시 계획



2022. 7.



관인고등학교
[생활인권안전부]

2022학년도 여름방학 중

학생안전사고 예방교육 실시 계획

관인고등학교 생활인권안전부

I 목적

야외활동이 많아지는 여름방학 기간 동안 낙뢰사고, 물놀이에 의한 인명피해, 폭염피해, 눈병 및 식중독 등의 발생이 증가할 것으로 추정됨에 따라 학생들의 안전사고 대비를 위한 예방교육을 통하여 학생 안전사고를 사전에 방지하기 위함

II 실시 계획

1. 실시 일시 : 2022. 7. 21.(목) 1교시, 각 학급 교실
2. 학교 홈페이지에 여름방학 중 학생안전사고 예방 교육 자료 탑재
3. 안전사고 및 위기학생 관리를 위한 학생 및 교직원 비상연락망 구축을 통한 신속한 대응·보고체계 구축 (학생 및 교직원 비상연락망 별도 보관)

III 여름 방학 중 학생 안전사고 예방교육 자료

1. 폭염대비 행동요령

- 폭염특보 발령

< 폭염특보 발령기준 >

- ◆ 주의보 : 6~9월 일 최고기온 33°C 이상이 2일 이상 지속 예상
- ◆ 경 보 : 6~9월 일 최고기온 35°C 이상이 2일 이상 지속 예상

- 상황전파 : 언론(TV, 라디오 등) 등
 - 학교 등교시에는 교육청 담당자 SMS 문자 등
- 가정에서 행동 요령
- 폭염주의보 발령 시

- 야외활동을 자제하세요(부득이 외출을 할 경우 창이 넓은 모자착용 및 가벼운 옷차림을 하고 꼭 물병 휴대).
- 물을 많이 마시되 너무 달거나 카페인이 들어간 음료, 주류 등은 마시지 마세요.
- 냉방이 되지 않는 실내의 경우 햇볕이 실내에 들어오지 않도록 하고 맞바람이 불도록 환기를 하고 선풍기를 켜세요.
- 창문이 닫힌 자동차 안에 노약자나 어린이를 홀로 남겨두지 마세요.
- 거동이 불편한 고령, 독거노인, 신체허약자, 환자 등은 외출을 삼가고 이들을 남겨두고 장시간 외출시는 친인척.이웃 등에 보호를 의뢰하세요.
- 탈수 등의 이유로 소금 등을 섭취할 때에는 의사의 조언을 들으세요.
- 현기증, 메스꺼움, 두통, 근육경련 등 열사병 초기증세가 보일 경우에는 시원한 장소로 이동하여 몇 분간 휴식을 취한 후 시원한 음료를 천천히 마시세요.

○ 폭염경보 발령 시

- 12시~오후 5시 사이에는 야외활동을 금지하세요.
- 준비없이 물에 들어가거나 갑자기 찬물로 샤워를 하지 마세요(심장마비 위험).
- 선풍기를 창문쪽으로 돌려 환기를 유도하세요(선풍기를 장시간 연속 사용은 자제).
- 늦은 시간의 과도한 운동은 숙면을 방해하므로 자제하고 정신적 긴장감을 줄 수 있는 드라마 시청, 컴퓨터 게임 등을 삼가세요.
- 넉넉하고 가벼운 옷을 입어 자외선을 방지하고 노출부위는 썬크림 등 자외선 차단제를 발라 피부를 보호하세요.
- 어린아이를 데리고 야외에 나갈 경우에는 두꺼운 담요나 옷으로 감싸지 마세요.
- 거동이 불편한 고령, 독거노인, 신체허약자, 환자 등은 외출을 금지시키고 가족 및 친척, 이웃이 수시로 상태를 점검하세요.

2. 오존경보 발령시 행동요령

오존경보 발령

○ 발생시기 : 최근 5년간 수도권의 경우 6월과 8월에 집중

○ 발생시간 : 주로 일사가 강한 15~16시에 발생하나 기상상태에 따라 일몰 후, 익일 새벽에 발생하는 경우가 나타남

가정에서 행동 요령

구 분	일반시민(학생)	차량운전자(소유자)
주의보 (0.12ppm 이상)	· 노천소각금지 요청 · 대중교통이용 권고 · 주민 실외활동 및 과격운동 자제 요청 · 노약자, 어린이, 호흡기 환자, 심장질환자의 실외활동 자제 권고	· 경보지역 내 차량운행 자제 권고 · 대중교통이용 권고 · 자동차 사용 자제요청
경 보 (0.3ppm 이상)	· 소각시설 사용제한 요청 · 주민 실외활동 및 과격 운동제한 요청 · 유치원, 학교 등 실외 학습제한 권고 · 노약자, 어린이, 호흡기 환자, 심장 질환자 실외 활동제한 권고	· 경보지역 내 자동차 사용제한 명령
중대경보 (0.5ppm 이상)	· 소각시설 사용중지 요청 · 주민 실외활동 및 과격 운동 금지 요청 · 유치원, 학교 등 실외 학습중지 및 휴교권고 · 노약자, 어린이, 호흡기 환자, 심장 질환자 실외 활동중지 권고	· 경보지역 내 자동차 통행 금지

3. 낙뢰 피해 예방 행동요령

□ 낙뢰 예상 시

- 건물 안, 자동차 안, 움푹 파인 곳이나 동굴 등 안전한 장소로 대피하세요.
- 낚싯대나 골프채 등을 이용하는 야외운동은 매우 위험하므로 운동을 즉시 중단하시고 안전한 곳으로 대피하세요.
- TV, 라디오, 인터넷을 통해 기상예보를 잘 알아 둡시다.

□ 낙뢰 칠 때

【산에서】

- 우천 예상 시 산은 낙뢰의 안전지대가 아님을 인지하고 가능한 한 등산을 삼갑시다.
- 낙뢰는 높은 물체에 떨어지기 쉬우므로 정상부에서는 낙뢰발생 때 신속히 저지대로 이동하세요.
- 낙뢰 발생 시 즉시 몸을 낮추고 움푹 파인 곳이나 계곡, 동굴 안으로 대피하세요.
- 정상부 암벽 위에서는 즉시 안전한 장소로 이동하세요.
- 키 큰 나무 밑은 낙뢰가 떨어지기 쉬우므로 피하세요.
- 등산용 스틱이나, 우산같이 긴 물건은 땅에 뉘어 놓고, 몸에서 떨어뜨리십시오.
- 야영 중일 때는 침낭이나 이불을 깔고 앉아 몸을 웅크리는 것이 좋습니다.

【야외에서】

- 평지에서 낙뢰가 칠 때는 몸을 가능한 한 낮게 하고 움푹 파인 곳으로 대피하세요.

- 평지에 있는 나무나 키 큰 나무에는 낙뢰의 가능성이 크므로 피하세요.
- 골프장에서는 골프를 즉시 중단해야 하며, 골프채, 골프 카트는 몸에서 떨어뜨리시고 건물이나 낮은 장소로 대피하세요.
- 농촌에서는 삽, 괄이, 트랙터 등 농기구는 몸에서 떨어뜨리시고 몸을 낮게 하세요.
- 자동차에 타고 있을 때는 차를 세우고 차 안에 그대로 있는 것이 안전합니다. 차에 번개가 치면 전류는 도체인 차 표면을 따라 흘러 타이어를 통해 지면에 접지됩니다.
- 낚시꾼은 낚싯대를 몸에서 떨어뜨리고 몸을 낮게 하시기 바랍니다.
- 물가 또는 소형보트 주위는 위험하므로 떨어지십시오.
- 펜스, 금속파이프, 레일, 철제난간 등의 전기 전도체가 되는 물건과는 떨어지세요.

【가정에서】

- TV, 라디오 등을 통하여 낙뢰 정보를 파악하고 될 수 있으면 외출을 자제하세요.
- 집에 번개가 치면 TV 안테나나 전선을 따라 전류가 흐를 수 있으므로 전화기나 전기제품 등의 플러그를 빼어 두고, 전등이나 전기제품으로 1m 이상의 거리를 유지해야 합니다.
- 낙뢰 맞았을 때
 - 낙뢰로부터 안전한 장소로 옮기시다.
 - 구조 후 이름을 부르는 등 의식 여부를 살핍시다.
 - 의식이 없는 경우에는 즉시 기도를 열어 호흡을 하는지 확인하고, 호흡을 하지 않으면 인공호흡과 함께 심장마사지를 합시다.
 - 의식이 있는 경우에는 자신이 가장 편한 자세로 안정합시다. 감전 후 대부분 환자가 전신 피로감을 호소하기 마련입니다.
 - 환자가 흥분하거나, 떠는 경우에는 말을 걸든지 침착하게 합니다.
 - 사고가 등산 중이거나 해서 의사의 치료를 받을 수 없는 장소에서 일어나더라도 절대로 단념하지 말고 필요하다면 인공호흡, 심장 마사지 등의 처치를 계속해주십시오.
 - 설사 환자의 의식이 분명하고 건전해 보여도, 감전은 몸의 안쪽 깊숙이까지 화상을 입는 경우가 있으므로 빨리 응급병원에서 진찰을 받을 필요가 있습니다.

4. 여름철 물놀이 안전사고 예방 요령

- 물놀이 10대 안전수칙
 - 수영을 하기 전에는 손, 발 등의 경련을 방지하기 위해 반드시 준비운동을 하고 구명조끼를 착용한다.

- 물에 처음 들어가기 전 심장에서 먼 부분부터(다리, 팔, 얼굴, 가슴 등의 순서) 물을 적신 후 들어간다.
- 수영도중 몸에 소름이 돋고 피부가 당겨질 때에는 몸을 따뜻하게 감싸고 휴식을 취한다.
 - ※ 이 경우는 다리에 쥐가 나거나 근육에 경련이 일어나 상당히 위험한 경우가 많으므로 특히 주의한다.
- 물의 깊이는 일정하지 않기 때문에 갑자기 깊어지는 곳은 특히 위험하다.
- 구조 경험이 없는 사람은 안전구조 이전에 무모한 구조를 삼가해야 한다.
- 물에 빠진 사람을 발견하면 주위에 소리쳐 알리고(즉시 119에 신고) 구조에 자신이 없으면 함부로 물속에 뛰어 들지 않는다.
- 수영에 자신이 있더라도 가급적 주위의 물건들(튜브스티로폼, 장대 등)을 이용한 안전구조를 한다.
- 건강 상태가 좋지 않을 때나, 몹시 배가 고프거나 식사 후에는 수영을 하지 않는다.
- 자신의 수영능력을 과신하여 무리한 행동을 하지 않는다.
- 장시간 계속 수영하지 않으며, 호수나 강에서는 혼자 수영하지 않는다.
 - ※ 물놀이 안전사고 발생시 즉시 119(해상 122) 또는 1588-3650으로 신고하시기 바랍니다.

5. 유행성 눈병 예방수칙

□ 개인

- 비누를 사용하여 흐르는 수돗물에 손을 자주 씻도록 한다.
- 수건이나 개인 소지품(컵 등)을 다른 사람과 함께 사용하지 않는다.
- 사람들이 많이 모이는 밀집된 장소는 피하고, 특히 수영장 출입을 삼가한다.
- 눈에 부종, 충혈, 이물감 등이 있을 경우에는 손으로 비비거나 만지지 말고 안과 전문의의 진료를 받는다.

□ 유행성 눈병환자

- 증상완화 및 세균에 의한 이차 감염 또는 기타 합병증 예방을 위하여 안과 치료를 받도록 한다.
- 수건이나 소지품은 다른 사람과 같이 사용하지 않는다.
- 개인용품은 끓는 물에 소독하거나 500ppm농도의 살균제(치아염소산나트륨 등)에 10분간 소독한 후 사용한다.
- 눈은 가급적 만지지 않도록 하며, 만지기 전후에는 반드시 흐르는 수돗물에 손을 깨끗이 씻도록 한다.
- 환자는 전염기간(약 2주간)동안에 사람들이 많이 모이는 장소는 피하도록 한다.

6. 식중독 예방 및 행동요령

식중독 예방 및 행동요령(학생용)

구분		학생 행동요령
예방 시	학교 내	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 손씻기(음식 먹기 전, 화장실 사용 후, 재채기 후 등)를 생활화한다. ☞ 식사 도구(식판, 수저)는 이물질이 묻지 않도록 깨끗이 사용한다. ※ 교실 배식 시 <ul style="list-style-type: none"> - 배식 전 실내 환기와 식사 전 책상 위 깨끗이 정리 - 배식당번은 손을 씻고, 마스크, 위생장갑, 앞치마, 위생모를 착용
	학교 밖	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 비위생적인 조리식품, 부정·불량식품을 사먹지 않는다. ☞ 식품은 유통기한, 원산지 식품성분(첨가물) 등을 확인한 후 구입한다. ☞ 냉장·냉동식품(소시지, 우유, 아이스크림 등)은 보관상태를 확인한다. ☞ 식중독 의심증세(설사, 복통, 구토, 발열 등) 발생 시 담임 또는 보건선생님께 알린다.
증세 발생 시		<ul style="list-style-type: none"> ☞ 식중독 환자는 치료상태 및 증상을 완치 시 까지 담임선생님 또는 보건선생님께 알려야 한다. ※ 가정에서 식중독 의심증상 발생 시 병원의 의사의 지시에 따르고 담임선생님께 알린다.

7. 태풍 및 집중호우 행동요령

학생 행동 요령

구분	학생 행동 요령
등교 전	<ul style="list-style-type: none"> •방송 매체(TV, 라디오, 인터넷)를 이용하여 기상 상황을 확인한다. •등교 전 등·하교 시간 조정과 임시 휴업 등에 대한 연락을 확인한다. •우산, 우비, 장화 등 우천 대비 용품 사전 준비한다. •침수 등으로 인하여 등교가 어려울 경우 담임선생님께 알린다.
등·하교 시	<ul style="list-style-type: none"> •저지대나 상습침수지역은 우회하여 등교한다. •침수가 예상되는 지하 시설은 출입을 금지한다. •공사장, 하천, 배수로 주위는 위험하므로 접근하지 않는다(익사 위험). •전신주, 가로등, 신호등, 고압전선 근처는 접근하지 않는다(감전 위험). •벼락이 치면 최대한 몸을 낮추고 건물 안이나 낮은 곳으로 대피한다. •가급적 혼자서 다니지 말고 친구, 선배 등과 함께 동행한다. •강풍에 날리는 간판 등 물건들을 조심해야 한다. •호우로 걷기가 어려울 경우 가까운 곳에 있는 안전한 건물로 피한다.
학교에서	<ul style="list-style-type: none"> •강풍에 대비하여 유리창, 출입문을 꼭 닫는다. •학교 내 붕괴 우려지역(공사장 주변, 옹벽, 경사지 등) 접근하지 않는다. •물이 새는 곳이나 파손된 곳을 발견하면 선생님께 알린다.
가정에서	<ul style="list-style-type: none"> •외출을 삼가되 부득이 외출할 경우에는 등·하교 시 행동 요령에 따른다. •강풍에 날아갈 우려가 있는 물건들은 집안으로 옮긴다. •집중호우로 침수되거나 고립 시 옥상 등 안전한 곳으로 대피하고 구조를 요청한다.